

# Mesures de restriction à respecter en période de sécheresse

## VIGILANCE

Gestes  
Éco-  
citoyens

Premier stade de restriction en période de sécheresse, la vigilance vise à promouvoir l'adoption des éco-gestes :

### À la maison

 En évitant de laisser couler l'eau du robinet, **j'économise 10L d'eau par minute en moyenne !**

 En prenant des douches de 4 à 5 minutes plutôt que des bains, **j'économise 100L d'eau à chaque fois !**

 En optimisant l'usage des appareils de lavage en lançant mes machines à plein, **je diminue le nombre de cycles de lavage.**

 En installant des mousseurs d'eau sur mes robinets, **je réduis de 50% la consommation d'eau de mon robinet.**

 En installant une douchette économe dans la salle de bain, **je réduis de 75% la consommation d'eau lors de la douche.**

 En identifiant et réparant les fuites, **j'économise jusqu'à 100L d'eau par jour. Pour cela, je relève mon compteur avant d'aller dormir, s'il a augmenté c'est qu'il y a une fuite.**

### À l'extérieur

 En limitant les arrosages tout en évitant d'arroser en pleine journée, **je limite l'évaporation et j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.**

 En choisissant des plantes qui résistent mieux à la sécheresse, comme la lavande, le romarin ou les plantes grasses, **j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.**

 En disposant de la paille au pied des plantes pour conserver l'humidité, **j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.**

 En installant un arrosage au goutte à goutte, **j'arrose mes plantes en utilisant deux fois moins d'eau.**

 En installant un récupérateur d'eau de pluie, **j'arrose mon jardin en évitant au maximum d'ouvrir le robinet.**

 En évitant de laver sa voiture, **j'économise l'eau. Chaque lavage à domicile consomme 200 à 400L d'eau.**

Retrouvez également les mesures prises pour les usages professionnels sur le site internet des services de l'État des Alpes-de-Haute-Provence  
[www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr](http://www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr)



Sites Propluvia et VigiEau du gouvernement :  
<https://propluvia.developpement-durable.gouv.fr/>  
<https://vigieau.gouv.fr/>

